

은동교 10월 점심 식단표

설거지 순서

9학년

8학년

10학년

7학년

11학년

	28	29	30	1	2
점 심	잡곡밥 매운콩나물국 돼지갈비 시금치무침 김치	베이컨채소볶음밥 꿀호떡 과일 음료수 단무지	잡곡밥 차돌된장찌개 너비아니구이 두부면채소무침 김치	잡곡밥 우동장국 블랙돈까스 양상추샐러드 깍두기	잡곡밥 만두국 순살찜닭 카레우동볶음 김치
	5	6	7	8	9
점 심	대체휴일	잡곡밥 떡만두국 새우튀김 무말랭이무침 김치	잡곡밥 김치찌개 닭다리스테이크 오이부추무침 김치	계란볶음밥 미소된장국 치즈스틱 짜요짜요&과일 김치	한 글 날
	12	13	14	15	16
점 심	유니짜장덮밥 왕봉튀김 과일 음료수 김치	잡곡밥 감자탕 갈비만두 진미채채소무침 김치	잡곡밥 시금치된장국 소사태떡찜 맛살숙주무침 김치	잡곡밥 팽이버섯미역장국 오리고추장불고기 연근조림 김치	잡곡밥 옥수수스프 고다&체다함박 냉파스타샐러드 피클
	19	20	21	22	23
점 심	주먹밥 떡볶이 순대 과일 음료수	잡곡밥 소고기무국 가자미튀김 한식잡채 김치	잡곡밥 얼큰우거지국 고추잡채&꽃빵 오이지무침 김치	잡곡밥 황태두부국 춘천닭갈비 들기름막국수 김치	잡곡밥 감자수제비 파채소불고기 고사리나물무침 김치
	26	27	28	29	30
점 심	스파게티 감자튀김 과일샐러드 음료수 피클	잡곡밥 미역국 등갈비조림 아몬드잔멸치볶음 김치	잡곡밥 배추된장국 제육볶음 참나물유자무침 김치	잡곡밥 얼큰닭곰탕 통등심꺾바로우 채소비빔면 김치	잡곡밥 콩나물국 오징어채소볶음 궁채나물무침 김치
	단무지	김치	김치		